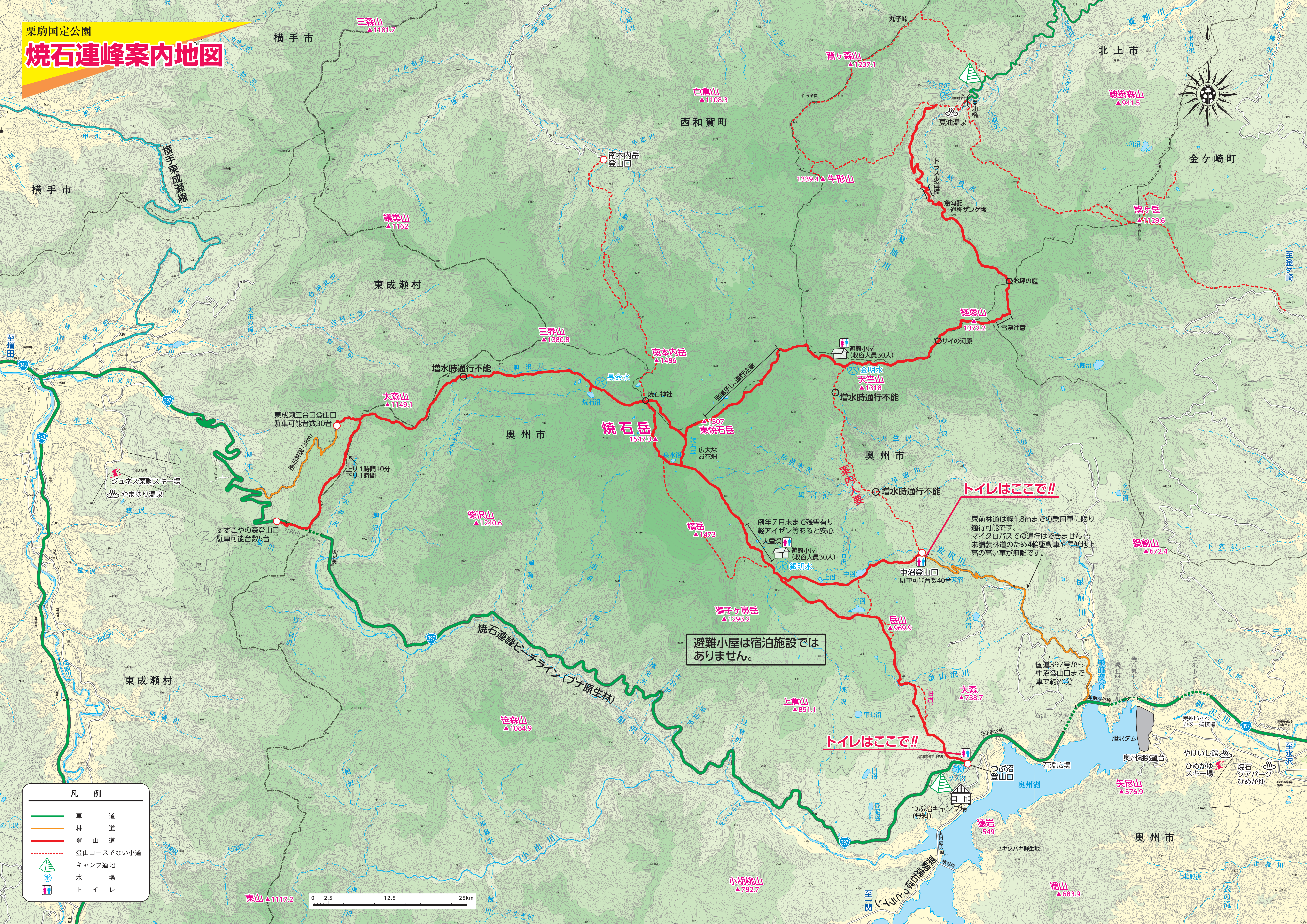
栗駒国定公園

焼石連峰案内地図


横手市
横手市
三森山
▲1101.7
蟻巣山
▲1162
横手東成瀬線
東成瀬村
東成瀬村
西和賀町
北上市
金ケ崎町
奥州市
奥州市
奥州市
奥州市
至増田
342
397
白倉山
▲1108.3
鷲ヶ森山
▲1207.1
丸子峠
牛形山
1339.4
南本内岳登山口
三界山
▲1380.8
南本内岳
▲1486
夏油温泉
夏油橋
トラス歩道橋
急勾配
通称ザンゲ坂
鞍掛森山
▲941.5
三角沼
駒ヶ岳
▲1129.6
駒形神社奥宮
至金ケ崎
お坪の庭
経塚山
▲1372.2
雪渓注意
サイの河原
避難小屋
（収容人員30人）
金明水
天竺山
▲1318
増水時通行不能
増水時通行不能
増水時通行不能
長命水
焼石沼
焼石神社
強風多し、通行注意
焼石岳
1547.3
▲1507
東焼石岳
泉水沼
姥石平
広大な
お花畑
案内人要
大森山
▲1149.1
東成瀬三合目登山口
駐車可能台数30台
焼石林道（3km）
上り 1時間10分
下り 1時間
すずこやの森登山口
駐車可能台数5台
大森山トンネル
胆沢橋
ジュネス栗駒スキー場
やまゆり温泉
柴沢山
▲1240.6
横岳
▲1473
例年７月末まで残雪有り
軽アイゼン等あると安心
大雪渓
避難小屋
（収容人員30人）
銀明水
上沼
中沼
石沼
中沼登山口
駐車可能台数40台
天沼
トイレはここで!!
岳山
▲969.9
獅子ヶ鼻岳
▲1293.2
焼石連峰ビーチライン（ブナ原生林）
笹森山
▲1084.9
上倉山
▲891.1
大森
▲738.7
（旧道）
平七沼
鍋割山
▲672.4
トイレはここで!!
つぶ沼
登山口
つぶ沼キャンプ場
（無料）
石淵トンネル
石淵広場
尿前渓谷橋
尿前渓谷
焼石西トンネル
焼石東トンネル
胆沢トンネル
谷子沢大橋
胆沢ダム
奥州湖
奥州湖眺望台
奥州いさわ
カヌー競技場
やけいし館
ひめかゆ
スキー場
焼石
クアパーク
ひめかゆ
至水沢
矢尽山
▲576.9
猿岩
549
ユキツバキ群生地
奥州湖大橋
猿岩橋
栗駒焼石ほっとライン
至一関
媚山
▲683.9
小胡桃山
▲782.7
東山
▲1117.2
夏油川
胆沢川
尿前川
金山沢川
荒沢川
小田川
衣の滝
0
2.5
12.5
25km

凡　例

🟩	車　道
🟧	林　道
🟥	登山道
- - -	登山コースでない小道
▲	キャンプ適地
水	水　場
🚻	トイレ

尿前林道は幅1.8mまでの乗用車に限り通行可能です。
マイクロバスでの通行はできません。
未舗装林道のため4輪駆動車や最低地上高の高い車が無難です。

国道397号から
中沼登山口まで
車で約20分

避難小屋は宿泊施設ではありません。